

女性のためのリフレッシュヨガ



無料体験
予約受付中!

託児付きヨガで 自分磨きしませんか？

マタニティの方もOK!
、託児なしの方も多数参加中♪ //

ママはもちろん、美しく歳を重ねたい方、初心者&未経験さん、大歓迎!!
メンバーの多くがヨガ初心者です。
身体が硬くても大丈夫! ゆったりと気持ちよく体を動かしていきます♪
一緒にヨガを通して笑顔になりましょう♥

- ◎活動場所 祇園公民館
- ◎日程 木曜日(月3回)
10時30分~11時20分
- ◎月会費 3,000円
- ◎託児あり(1回400円/人 ※2人目半額)
- ◎公民館の駐車場が利用可能



ヨガ講師

Ai

【プロフィール】

- ◎日本マタニティ・ヨーガ協会認定インストラクター
(広島県内1号認定(2010年認定))
- ◎ヴェレダベビーリズムオイリング セミナー 終了
- ◎他、ヨガインストラクター資格(民間団体)取得経験あり

□お問い合わせ

TEL 082-874-5181 (祇園公民館)

※代表連絡先は祇園公民館へお尋ねください

LINEからの
お問い合わせが簡単です! //

ママヨガサークル

CLASSY YOGA

https://www.instagram.com/classy_yoga/

